



NK Indoor junioren A/B - vrijwilligers gezocht !!

In dit nummer:

- Vrijwilligers NK Indoor
- Kortingsbon NK Indoor
- Secretaris gezocht
- Baanwedstrijden 2010
- Favoriete sport
- Extra trainingen
- Geslaagde juryleden
- Training wegatleten 2010
- BVC Cross datawijziging
- Nieuw Clubhuis?
- Nieuwjaarsloop

Er zijn nog heel veel vrijwilligers nodig voor het NK indoor junioren op 27 en 28 februari in Apeldoorn.

- Iedereen vanaf A2ejrs pupil kan al meehelpen als vrijwilliger;
- Lid of geen lid;
- 1 of 2 dagen;
- Iedereen is welkom ook burens, vrienden, kennissen, familieleden;
- Vervoer per bus vanaf de atletiekbaan naar het Omnisport in Apeldoorn en weer terug;
- Eigen vervoer mag ook.

Aanmelden kan het beste door het

- invullen van het aanmeldingsformulier <http://www.nkindoor.nl/2010/downloads/aanmeldformulier.doc> en te mailen naar juco@avdeliemers.nl
- of te faxen naar 0313 482894

De beschrijving van de werkzaamheden kun je lezen op de [NK indoor website](#)

Alles over het NK Junioren staat op [de speciale website](#)

Noteer ook alvast donderdagavond 18 februari. Dan is er een vrijwilligersavond in Apeldoorn.

(gaan wij ook weer met de bus naar toe) Tijdens deze avond zal eerst een algemene instructie worden gegeven, gevolgd door een rondleiding.

Met korting naar het NK Indoor?

Op 6 en 7 februari a.s. vindt het NK Indoor Senioren plaats. In het schitterende Omnisport in Apeldoorn strijden de Nederlandse topatleten om de medailles op onderdelen als sprint, horden, verspringen, hoog- en polsstokhoogspringen, kogelstoten en meer.

De meeste finales vinden op zondag plaats, waaronder ook de landelijke finale van de 1K Runaway voor kinderen. Meer informatie vind je op www.nkindoor.nl.

Er zijn twee kortingsbonnen beschikbaar voor leden die dit evenement willen bijwonen: hiermee betaal je in plaats van de normale entreprijs van € 10,00 op zaterdag € 5,00 en op zondag € 7,50.

Wil je zo'n bon hebben? Stuur een mailtje naar voorzitter@avdeliemers.nl. Wie het eerst komt, het eerst maalt.

Hans Jansen, Voorzitter AV De Liemers

Secretaris gezocht !

In verband met een aflopende termijn en het niet herkiesbaar stellen van de huidige secretaris zoekt het bestuur van AV de Liemers een nieuwe secretaris (m/v).

Wil je meer informatie of wil je jouw interesse kenbaar maken? Bel of stuur een e-mail naar:

Hans Jansen ([voorzitter](#)) 06-51998184
Martijn van Lawick van Pabst ([secretaris](#)) 06-50688903

Baanwedstrijden 2010

De data voor de steden- en competitiewedstrijden voor het buitenseizoen 2010 zijn bekend. Op de [website van AVL](#) vindt je de wedstrijden die van maart t/m september gehouden worden en voor welke groep(en). De locaties van de wedstrijden zijn nog niet bekend maar volgen z.s.m. Schrijf de data vast in je agenda!

De eerste wedstrijd is op 28 maart en conform de traditie is dat de onderlinge testwedstrijd op de eigen baan in Zevenaar.

Binnenkort meer informatie over het aanmelden voor deze en andere wedstrijden.

Stem op uw favoriete Gelderse sport! En dat is natuurlijk Atletiek !!

Sport verbreedert en verbindt. Mensen volgen niet alleen enthousiast op de tribunes of op tv de verrichtingen van Nederlandse topsporters, ook sporten velen zelf met vrienden, burens of collega's. Goed voor de gezondheid, maar zeker ook voor de onderlinge contacten. De provincie Gelderland ondersteunt daarom al geruime tijd deze zogenoemde breedtesport. Nu Nederland overweegt om zich in 2016 kandidaat te stellen als gastland voor de Olympische Spelen in 2028, wil Gelderland er een schepje bovenop doen.

De provincie Gelderland wil investeren in talentontwikkeling, maar ook in goede accommodaties en sportevenementen. De financiën zijn echter beperkt. De provincie Gelderland wil daarom kiezen voor 10 kernsporten. Sporten die in Gelderland goed te beoefenen zijn of waarvoor al een goede basis voor topsport aanwezig is. En vanwege het Olympische doel in 2028 gaat het dan natuurlijk ook om de Olympische zomersporten.

Wij vragen uw advies: Stem op de sport die volgens u een extra investering verdient.

Ga naar www.gelderland.nl/welkesportkiesjij en stem.

De uitslag wordt bekend gemaakt tijdens het debat 'Gelderland: sportiever dan je denkt' op 17 februari a.s., 18.00-20.00u in het Omnisportcentrum, De Voorwaarts 55 in Apeldoorn. U bent daar van harte welkom. U kunt het debat ook live volgen op Radio Gelderland, tussen 19.00 en 20.00 uur.

Reageren of aanmelden voor het debat? Mail naar geldersdebat@gelderland.nl

Extra trainingen springen en werpen

De volgende data zijn vastgesteld voor de extra trainingen voor C en D junioren:

Extra trainingen springen (C/D junioren):
Maandag 1 en 22 maart, 12 en 26 april.
Op alle avonden begint de training om 19 uur.

Extra werptrainingen (C/D junioren):
Maandag 25 januari, 8 en 22 februari, 15 en 29 maart, 12 en 26 april.
Op alle avonden begint de training om 19 uur.

Opgeven voor deze extra trainingen kan via de website via het menu 'Wedstrijden' (eerst inloggen).



Trainingen wegatleten 2010

Tijdens de vergadering van de trainers wegatleten is besloten dat op onderstaande data geen trainingen zullen worden gegeven:

- 05 april (Paasmaandag)
- 30 april (Koninginnedag)
- 04 mei (Nationale Dodenherdenking)
- 05 mei (Nationale Bevrijdingsdag)
- 13 mei (Hemelvaartsdag)
- 24 mei (2de Pinksterdag)
- 24 december (Kerstavond)
- 31 december (Oudejaarsdag)

Geslaagd

Vanaf 23 januari 2010 hebben wij er negen nieuwe juryleden bij, die daarnaast ook actief lid zijn van de vereniging.

In afwachting van een jurycursus deden een aantal van hun al regelmatig jurywerk voor AVL tijdens de baanwedstrijden, maar nu komt er officieel op hun sportpas te staan jury60. Dat staat voor jurylid algemeen.

Op de foto staan: Jolanda Golembiewski (uit-wedstrijden + bestuurslid wedstrijd zaken), Paul Wiggers (wedstrijdorganisatie Ooyse landloop), Marianne van Braak (penningmeester), Justin Meerenburgh (MiLa-groep), Hans Jansen (voorzitter), Marianne Versloot (wedstrijdsecretariaat-thuis), Jozef Middendorp (wegatleet), José Rasing (wedstrijdsecretariaat-thuis), Siebren van der Molen (baan&materialen cie) en Gerard Jansen (KNAU docent).

Alle negen van harte gefeliciteerd en op naar de eerste (test) wedstrijd in Zevenaar op zondag 28 maart.

Ben je 16 jaar of ouder en lijkt jurywerk je wel wat, neem dan contact op met de jurycoördinator (Marlous Lash) of kijk eerst nog even op de site van de Atletiekunie
Ook als je geen lid bent van de atletiekvereniging.

Nieuwe datum BVC Cross

De Bos & Vallei Cross van zaterdag 9 januari is geannuleerd vanwege de weersomstandigheden.

De organisatie van de BVC competitie heeft nieuwe data vastgesteld voor de resterende drie wedstrijden.

- 2e cross op 6 februari in Veenendaal bij VAV (ongewijzigd)
- 3e cross op 6 maart in Ede bij Climax (was in Rhenen bij Arena)
- 4e cross op 27 maart in Rhenen bij Arena (nieuwe datum)

Nieuw Clubhuis ?

Zoals jullie allemaal weten is er een bouwcommissie samengesteld uit diverse leden die onderzoeken of een nieuw clubhuis haalbaar is. De activiteiten vorderen gestaag en op de laatste Algemene Ledenvergadering hebben ze de voortgang toegelicht.

Op dit moment is er al een concept plan voorhanden. In ons huidige clubhuis hangt nu een concept tekening van het mogelijke nieuwe clubhuis.

Graag horen we jullie commentaar, tips en ideeën naar aanleiding van de tekening en de plannen voor een mogelijk nieuw clubhuis. Kom dus snel kijken en grijp je kans om mee te denken!!!

Zodra er voldoende duidelijkheid is over de mogelijkheden en de vervolgstappen zal het bestuur een Algemene Ledenvergadering organiseren om de verdere plannen aan de leden voor te leggen. Ideeën, tips en suggesties kan je al e-mailen naar secretaris@avdeliemers.nl

Nieuwjaarsloop

De 2de editie van de AVL Nieuwjaarsloop werd onder echte winterse omstandigheden gehouden. Op een bijna sneeuwvrije baan begonnen de kleinste hardlopertjes aan hun rondje van 400 meter. De eerste sneeuwvlokken daalden snel naar beneden en binnen een mum van tijd was de hele atletiekbaan wit.

In deze mooie "Charles Dickens" setting werden door de verschillende leeftijdsgroepen wedstrijdjes gelopen. Tussendoor een heuse prijsuitreiking met leuke prijsjes voor de beste 3 atleten per categorie. Het sportieve gedeelte van de avond werd afgesloten met een 3x800m senioren estafette.

Onder het genot van olieballen, kerstkransjes, glühwijn, hete chocomelk (met slagroom) en andere lekkernijen werd het verder nog een gezellige avond. Foto's zijn te bekijken op de [fotosite](#).



E-mailadres

Deze nieuwsbrief wordt verzonden aan alle leden van AV de Liemers waarvan het e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie. Is jouw e-mailadres gewijzigd of nog niet bekend bij de ledenadministratie geef dit dan zo snel mogelijk door. Het e-mailadres van de ledenadministratie is:

ledenadministratie@avdeliemers.nl